

## NUTRIPASS<sup>®</sup> : passeport génétique des habitudes alimentaires

### La nutriginétique

La survenue de nombreuses maladies, telles que les maladies cardiovasculaires ou les pathologies digestives, est influencée par une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux tels que les habitudes alimentaires. La réaction du corps à certains aliments varie entre individus ; certaines personnes sont intolérantes aux produits laitiers, d'autres au pain. Ces différentes réactions ont pour origine des variations génétiques présentes dans le génome de ces personnes. En fonction de ces variations génétiques, certaines habitudes alimentaires peuvent augmenter le risque de développer certaines maladies.

La nutriginétique prend en compte ces différences entre individus afin de permettre une nutrition personnalisée en déterminant les besoins de chacun. Pour repousser le développement de certaines maladies et vivre en meilleure santé, il est donc important de connaître le contenu de ses gènes.

### Le profil NUTRIPASS<sup>®</sup>

Notre profil NUTRIPASS<sup>®</sup> propose l'analyse de nombreux variants génétiques impliqués dans :

- **le métabolisme de l'alcool, du café et du thé** : ces substances peuvent parfois avoir des effets négatifs sur la santé même consommées avec modération.
- **l'intolérance au lactose et au gluten** : l'intolérance primaire au lactose (produits laitiers) et l'intolérance au gluten (pain, pâtes, etc.) ont une forte composante génétique. Une intolérance au gluten non traitée est associée à un risque élevé de développer d'autres problèmes de santé comme de l'ostéoporose ou de l'anémie.
- **le niveau de cholestérol** : le taux de cholestérol est influencé par la nourriture mais également par des variants génétiques.
- **la réponse aux statines** : les statines sont un traitement de choix contre l'hyperlipidémie, cependant la présence de certains variants génétiques est associée à de graves effets secondaires suite à un tel traitement.
- **le métabolisme de l'homocystéine** : l'homocystéine est un acide aminé nécessaire pour la formation des protéines. Une accumulation anormale de cette molécule (hyperhomocystéinémie) augmente le risque d'autres maladies.

GENE PREDICTIS<sup>®</sup> S.A.

EPFL Innovation Park, Bâtiment B– CP 128 –1015 Lausanne– Suisse

Tél.:+41 21 691 43 75– Fax: +41 21 691 43 76

info@genepredictis.com – www.genepredictis.com

- **le niveau de vitamine D** : un déficit en vitamine D peut engendrer diverses maladies telles que l'ostéoporose mais aussi des maladies auto-immunes.
- **le gain de poids** : Le surpoids et l'obésité sont des facteurs de risque pour de nombreuses maladies. Une partie du risque de gain de poids peut être expliqué par des variants génétiques.
- **La détoxification** : l'élimination de substances toxiques et des radicaux libres présents dans notre corps est essentielle pour éviter un vieillissement prématuré des cellules et la survenue de nombreuses maladies.

## Le test génétique

Ce test permet de modifier et optimiser son alimentation et son mode de vie pour vivre en meilleure santé, mais il n'est pas remboursé par les caisses maladies de base. Cependant, il est désormais remboursé pour les patients ayant une assurance complémentaire PRIMEO d'Helsana. Ces analyses génétiques ne sont effectuées qu'une seule fois dans la vie du patient, de façon simple et non invasive (frottis buccal).